

## Vom *senior*Trainer bis zum Tagesseminar

### ***Seniorenakademie Bayern und EFI Bayern stellen im Landratsamt Neu-Ulm Seminarprogramm vor***

#### **Presse und Öffentlichkeitsarbeit**

Kerstin Weidner

Kantstraße 8

89231 Neu-Ulm

Telefon: 0731/7040-1015

Telefax: 0731/7040-1099

E-Mail: [pressestelle@lra.neu-ulm.de](mailto:pressestelle@lra.neu-ulm.de)

Ein breites Seminarangebot für ehrenamtlich engagierte und interessierte Menschen stellen die Seniorenakademie Bayern und EFI Bayern (Erfahrungswissen für Initiativen) jetzt im Landratsamt Neu-Ulm vor. Dieses umfasst zum Beispiel die Ausbildung zum *senior*Trainer, ehrenamtlichen Wohnberater, kommunalen Seniorenvertreter oder Tagesseminare. Dabei spielt es keine Rolle, ob man bereits ehrenamtlich aktiv oder noch auf der Suche nach einem passenden Engagement ist. Das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales fördert die Weiterbildungen. Generell sind die Seminare kostenlos. Reisekosten werden nicht erstattet.

Dass sich Seniorinnen und Senioren ehrenamtlich engagierten bedeutet ein großes Potenzial für die Gesellschaft. Denn die Anzahl an älteren Menschen nimmt kontinuierlich zu. „Neues zu lernen, darf nicht nur auf das Erwerbsleben beschränkt sein. Man lernt ein Leben lang“, weiß Jürgen Griesbeck, Leiter der Seniorenakademie.

Seit dem Jahr 2002 haben sich zum Beispiel rund 1.400 Personen zu *senior*Trainern ausbilden lassen, informierte Michael Schmitt von EFI Bayern. Im Landkreis Neu-Ulm nahmen das Angebot bereits 23 Männer und Frauen in



Anspruch. Dabei machen „Wissen und Kenntnis die ausgebildeten *senior*Trainer aus“, so Michael Schmitt über die Ausbildung, die sich aus 12 Bausteinen zusammensetzt.

Organisator der Infoveranstaltung im Landratsamt war die Freiwilligenagentur „Hand in Hand“. Diese kooperiert seit Jahren mit der Seniorenakademie.

Weitere Informationen gibt es unter [www.efi-bayern.de](http://www.efi-bayern.de) und genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen des Programms der Seniorenakademie finden sich unter [www.seniorenakademie.bayern/seminare](http://www.seniorenakademie.bayern/seminare)

**Bildunterschrift:** Informierten auf Einladung von Mareike Vierling (2. v. links) und Doris Böck (3. v. links) von der Freiwilligenagentur über das Seminarprogramm: Dr. Jürgen Griesbeck (links) und Michael Schmitt (rechts).

**Foto:** Landratsamt Neu-Ulm/Kerstin Weidner